

Закройте глаза и попробуйте представить мир черно-белым: вы сразу поймете, насколько цвета важны в нашей жизни, и насколько важно, чтобы наш организм и все наши органы чувств взаимодействовали с ними. Мы живем в цветном мире, где любые цвета и даже их оттенки постоянно влияют на наше тело и разум.

Много лет назад ученые и врачи осознали огромный потенциал влияния цвета на организм и заложили основы **хромотерапии**. Теперь множество людей оценили преимущества лечения цветом: цветотерапия светом БИОПТРОН, созданная по уникальной технологии, позволяет вам применять свет и цвет, не выходя из дома.

Цветотерапия светом БИОПТРОН является результатом огромного опыта, накопленного в области лечения светом и цветом. Она действует двумя способами: **направлением биоинформации на акупунктурные точки и стимуляцией чакр**. Комбинация этих двух способов воздействия и уникальность обогащенных биоинформацией цветных фильтров делают данный метод абсолютно инновационным среди домашних приборов для цветотерапии.

Цветотерапия светом – это метод, который заключается в использовании **цветов и света** для уравновешивания и восполнения энергии для того, чтобы поддерживать разум, тело и душу в состоянии **здоровья, ощущать легкость бытия и гармонию**.

Цвет – чистая вибрация, которая может ослабить или усилить нашу энергию.

Цветотерапия светом не может заменить обычное медицинское лечение какой-либо патологии, но если вам нужно **восстановить гармонию тела и души**, цветотерапия светом станет **эффективным методом исцеления**.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ В
НОВОМ ИЗМЕРЕНИИ



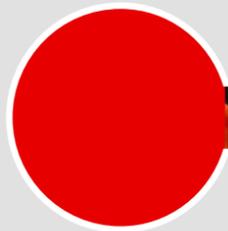
ЦВЕТОТЕРАПИЯ СВЕТОМ



БИОПТРОН® 
Ц В Е Т О Т Е Р А П И Я О Т ZEPTEK

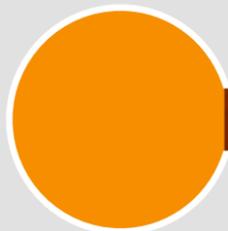
ЦВЕТА И ИХ СВОЙСТВА

Красный



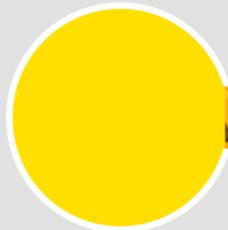
КРАСНЫЙ олицетворяет здоровье, огонь, жар, кровь, страсть, волю, выживание, ярость, темперамент, опасность, разрушение. Он стимулирует, возбуждает и действует как раздражитель. Он дает человеку чувство власти. Он используется для восполнения энергии, поощрения движения, мгновенного ответа, страсти. Обычно используется для обозначения останавливающего сигнала светофора, Красного Креста и пр.

Оранжевый



ОРАНЖЕВЫЙ – это счастливый, радостный, творческий и теплый цвет, влияющий на физическую энергию и умственные способности. Это цвет творчества и приспособляемости. Он вызывает общее ощущение здоровья, благополучия и радости жизни. Оранжевый цвет символизирует теплоту и процветание и соотносится с чувством самоуважения: например, оранжевая стена в столовой говорит о единстве семьи, оранжевый закат помогает расслабиться.

Желтый



ЖЕЛТЫЙ – это цвет интеллекта и восприятия. В древние времена он считался цветом, символизирующим жизнь и радость. Желтый цвет соответствует самооценке и тому, что мы чувствуем по отношению к себе. Это цвет индивидуальности и эго. Он психологически полезен для лечения подавленности и меланхолии. Это цвет ясного мышления, отстраненности, яркости, уверенности, шарма. Например, бизнесменам рекомендуется носить желтые галстуки для повышения уверенности в себе.

ЗЕЛЕНЫЙ – это цвет любви, прогресса, юности, неопытности, плодородия, надежды и новой жизни. Это также цвет ревности, зависти и предрассудков, так как он отвечает за чувства. Кроме того, этот цвет успокаивает и утешает. Хирурги носят одежду этого цвета, чтобы успокоить пациентов. Зеленый не только повышает иммунитет, но и помогает бороться со стрессом, например, прогулка по зеленым лугам прекрасно расслабляет.



ГОЛУБОЙ с психологической точки зрения при эмоциональных сложностях успокаивает лучше, чем зеленый. Это цвет медитации и духовного совершенствования, поскольку расслабляет разум. Голубой – цвет правды, привязанности, спокойствия и искренности. Это цвет высших нравственных качеств. Голубой цвет связан с самовыражением. Он является цветом мира, комфорта и надежности. Голубой цвет в больницах создает атмосферу спокойствия, терпения и здоровья, тогда как голубая одежда персонала олицетворяют безопасность и надежность.



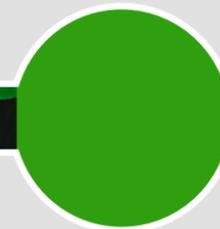
СИНИЙ с психологической точки зрения является хорошим цветом для повышения дисциплины, структурированности, доверия и продуктивности. Он также помогает избавиться от навязчивых эмоций. Синий цвет вызывает страх, поощряя ответственность за свои поступки. Он символизирует структуру, сосредоточенность и обязательность: например, темно-синий деловой костюм, школьные формы и т.д.



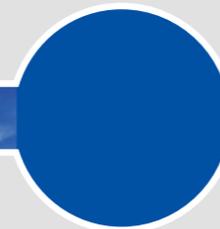
ФИОЛЕТОВЫЙ с психологической точки зрения связан с самопознанием и духовными откровениями. Также он считается восстанавливающим цветом, способствующим целостности эго и духовности. Это очень сильный цвет, детям не рекомендуется его использовать. Способствуя релаксации, цвет духовности используется в храмах, на похоронах (чтобы чувствовать себя ближе к Богу для ощущения комфорта и понимания), в терапевтических комнатах, домах престарелых; он также отвлекает внимание людей от повседневных забот.



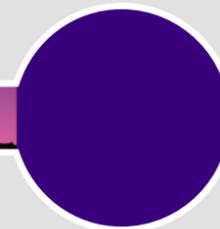
Зеленый



Голубой



Синий



Фиолетовый



ЦВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН: ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА И РАЗУМА



Прибор БИОПТРОН

7 цветных стеклянных фильтров для стимуляции чакр



Косметические средства с биоинформацией



Крем Crystal Cream
Лосьон Light Fluid
Гель Balancing Gel

7 обогащенных биоинформацией цветных фильтров для концепции биоинформации



Свет БИОПТРОН поляризован; электромагнитные волны поляризованного света колеблются только в параллельных плоскостях, что усиливает его проникающую способность. При этом отсутствует ультрафиолетовое излучение, и не производится излишнее тепло, поэтому **БИОПТРОН – это безопасный прибор, без негативных побочных эффектов.**

Цвето- и светотерапия направлены на лечение причины заболевания, а не симптомов, создавая баланс внутри организма, действуя на **физическом и эмоциональном уровне.** Цветотерапия светом БИОПТРОН основана на 2-х **принципах светотерапии** – воздействия биоинформацией на биологически активные точки и стимуляции чакр, чем обеспечивает следующие преимущества:

- Света
- 7-ти цветных фильтров с биоинформацией
- 3-х косметических средств: лосьона Light Fluid (Световой лосьон), геля Balancing Gel (Балансирующий гель) и крема Crystal Cream (Кристалльный крем)

Цветотерапия светом БИОПТРОН действует мягко, безопасно и эффективно. Она позволит вам чувствовать себя лучше с красивыми цветами и драгоценными обогащенными биоинформацией эфирными маслами и экстрактами, входящими в состав косметических средств.



Цветные фильтры для цветотерапии светом БИОПТРОН **сделаны вручную французскими мастерами** стеклодувной мастерской в Сен-Жюсте, где традиционно производится стекло исключительной яркости и высокой прозрачности. Каждый цветной фильтр из высококачественного стекла обеспечивает **оптимальное преломление** света, ярчайший цвет и пропускает только строго определенную часть светового спектра.

Для этого цветные фильтры, произведенные во Франции, обогащаются **биоинформацией.**

Система биофизического обогащения, используемая в фильтрах, была разработана эксклюзивно для **БИОПТРОН АГ Институтом Биоинформации в Цюрихе.**



ЦВЕТНЫЕ ФИЛЬТРЫ БИОПТРОН

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЕХОДНИК И ЗАМЕНЯТЬ ФИЛЬТР

1. Снимите установленный заводской фильтр БИОПТРОН, который является необходимой частью светотерапии БИОПТРОН, но не используется в цветотерапии светом. Не используйте прибор без фильтра. Держите фильтр за обод, не трогайте стекло. Отключите прибор из сети во время смены фильтра.
2. Установите переходник для фильтра на прибор БИОПТРОН (Рисунок 1). Данный переходник находится в футляре для фильтров под синим фильтром. Переходник меняет диаметр с 5 см на 4 см.
3. Установите цветной фильтр в переходник (Рисунок 2). Касайтесь только обода фильтра, а не стекла.
4. Теперь прибор готов для использования с цветным фильтром. Снова включите его в розетку.

По возможности оберегайте цветные фильтры от пыли. Время от времени протирайте их, используя мягкую влажную ткань. Не применяйте агрессивные чистящие средства и никогда не мойте стеклянные фильтры в посудомоечной машине. Так как фильтры изготовлены из стекла, производённого вручную методом выдувания, на них могут встречаться неровности (например, небольшие пузырьки и точки). Это не влияет на эффективность их действия.

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЦВЕТОТЕРАПИЮ СВЕТОМ

Выдерживая расстояние около 10 см (4 дюйма), направьте прибор БИОПТРОН на область, на которую планируется воздействие. При воздействии на небольшую область, полностью покрываемую пятном света, держите прибор неподвижно. При воздействии на большую область, перемещайте прибор точка за точкой, чтобы покрыть всю зону. Резкие движения могут помешать комфортному получению процедуры и нарушить её течение.

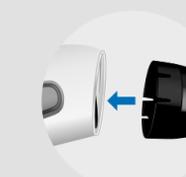


Рисунок 1

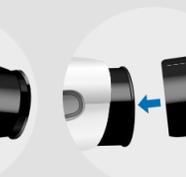


Рисунок 2

ЦВЕТОТЕРАПИЯ СВЕТОМ ПОСРЕДСТВОМ СТИМУЛЯЦИИ ЧАКР



Прибор БИОПТРОН

7 цветных стеклянных фильтров для стимуляции чакр



Основанная на принципе цветостимуляции чакр, цветотерапия светом оснащена 7-ю цветными фильтрами для эффективной стимуляции чакр в дополнение к концепции применения биоинформации на акупунктурные точки.

Цветотерапия работает с **7-ю основными чакрами**, являющимися энергетическими центрами, расположенными в теле человека. Каждая чakra представляет собой пульсирующую воронку энергии. Они – наши **цветные** батареи: когда чакры полностью заряжены, мы находимся в состоянии равновесия, здоровья и хорошего самочувствия; когда одна из них уплощается (опустошается), страдает вся наша система. Целью цветотерапии является наполнение «батарей чакр».

Частота, соответствующая каждому цвету спектра, соответствует частоте энергии каждой из 7-ми основных чакр тела, а также частоте **органов, мышц и костей**, расположенных в районе чакры. Например, оранжевый цвет соотносится с сакральной чакрой, а также с яичниками, семенниками, почками, селезенкой, кишечником и поясницей. Чакры также связаны с **железами внутренней секреции**, вырабатывающими гормоны.

В таблице ниже представлены примеры описаний традиционного применения:

Семь цветных фильтров БИОПТРОН **могут применяться для активации отдельных чакр** с выраженным воздействием на наш организм, разум и душу. Если чakra перенасыщена соответствующим цветом, он может быть уравновешен противоположным цветом.

ЧАКРА	ЦВЕТ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ	ГОРМОНАЛЬНЫЙ СТИМУЛ	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ
Основная	Красный	Основание позвоночника	Надпочечники, прямая кишка	Адреналин	Страх или отвага, самосознание
Сакральная	Оранжевый	Нижняя часть брюшной полости	Яичники, семенники, почки, кишечник	Половые гормоны	Удовольствие, самоуважение
Солнечного сплетения	Желтый	Живот	Поджелудочная железа, печень, ЖКТ, кожа	Инсулин	Ясность, чувство собственного достоинства
Сердечная	Зеленый	Сердце	Вилочковая железа, иммунная система, кровообращение, легкие	Тимозин	Сострадание, любовь
Горловая	Голубой	Горло	Щитовидная железа, респираторная система	Тироксин	Общение, самовыражение
Лобная	Синий	Лоб	Гипофиз, глаза, пазухи	Стимулирующие гормоны	Интуиция, ответственность
Коронная	Фиолетовый	Макушка головы	Эпифиз, головной мозг, нервная система	Мелатонин	Просветление, самопознание



ОСНОВНАЯ ЧАКРА – КРАСНЫЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО КРАСНЫЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
Стимулирует и возбуждает нервы, благодаря чему он считается полезным при нарушениях обоняния, осязания, зрения, слуха, а также вкусовой чувствительности	основная чакра	красный 10 мин, голубой 2 мин в течение 3-х недель
стимулирует кровообращение; применяется при чувстве холода	основная чакра	красный 20 мин, голубой 5 мин
восстанавливает утраченную энергию	основная чакра	красный 15 мин, голубой 3 мин по необходимости
насыщает печень энергией	правая часть живота	красный 3-5 мин, голубой 1 мин в течение 1 недели
полезен для мышечной системы при лечении люмбаго	на большую мышцу	красный 10 мин, голубой 2 мин, дважды в день, пока не стихнет боль
снимает боли при артрите	на больные области	красный 5 мин, голубой 1 мин пока не стихнет боль



САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА – ОРАНЖЕВЫЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОРАНЖЕВЫЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
мягко стимулирует сердцебиение, не влияя на кровяное давление; используется для помощи при болезнях сердца на фоне пониженного артериального давления	сакральная чакра	оранжевый 3-5 мин, синий 1 мин, 1 раз в день до наступления улучшения
оказывает положительное воздействие при разрывах связок или переломах костей	на область повреждения	оранжевый 3-5 мин, синий 1 мин, дважды в день до полного выздоровления
является мягким антидепрессантом	сакральная чакра	оранжевый 5 мин, синий 1 мин ежедневно до улучшения самочувствия
облегчает менструальные боли, а также уменьшает дисбаланс при менопаузе	сакральная чакра	оранжевый 5 мин, синий 1 мин в течение 5 дней
стимулирует выработку молока после рождения ребенка	на каждую грудь	оранжевый 3 мин, синий 1/2 мин 1 раз в день
улучшает состояние легочной ткани	на проекцию легких	оранжевый 3 мин, синий 1/2 мин в течение недели



СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ – ЖЕЛТЫЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЖЕЛТЫЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
положительно влияет на нервы и нервную систему; используется для укрепления нервов и стимуляции мозговой деятельности	солнечное сплетение	желтый 10 мин, фиолетовый 2 мин
очищает кровь путем стимуляции лимфатической системы	солнечное сплетение	желтый 3-5 мин, фиолетовый 2 мин в течение 3-х недель, желательное сочетание с легкой диетой
положительно влияет при запорах	на пупок	желтый 10 мин, фиолетовый 2 мин до выздоровления
помогает при умственном переутомлении	солнечное сплетение	желтый 15 мин, фиолетовый 3 мин в течение 2-3 дней
способствует пищеварению; снижает кислотность	солнечное сплетение	желтый 20 мин, фиолетовый 5 мин
обладает регенерирующим действием на кожу	солнечное сплетение и участок кожи	желтый 10 мин, фиолетовый 2 мин, один раз в неделю



СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА – ЗЕЛЕНЫЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЗЕЛЕНЫЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
влияет на симпатическую нервную систему (часть центральной нервной системы). Считается, что он снимает напряжение в кровяных сосудах и снижает артериальное давление	сердечная чакра	зеленый 5 мин, красный 1/2 мин, до наступления улучшения
тонизирует	позвоночник на уровне сердечной чакры	зеленый 20 мин, красный 2 мин
снимает эмоциональное напряжение	сердечная чакра	зеленый 10 мин, красный 1 мин
восстанавливает ткани и мышцы	на ослабленные мышцы	зеленый 10 мин, красный 1/2 мин, до наступления улучшения
полезен при лечении шокового состояния	сердечная чакра	зеленый 10 мин, красный 1/2 мин
выступает в роли мягкого дезинфицирующего и бактерицидного средства, обладает антисептическим действием	поврежденная область	зеленый 20 мин, красный 1 мин



ГОРЛОВАЯ ЧАКРА – ГОЛУБОЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ГОЛУБОЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
обладает охлаждающим действием при воспалениях	горловая чакра	голубой 10 мин, красный 1 мин, дважды в день до наступления улучшения
улучшает метаболизм, повышает жизненный тонус	горловая чакра	голубой 10 мин, красный 1 мин, один раз в неделю
снижает нервное возбуждение	горловая чакра, задняя поверхность шеи	голубой 20 мин, красный 2 мин
помогает при боли в горле, ларингитах, тонзиллитах, язвах полости рта, заложенности ушей	горловая чакра	голубой 10 мин, красный 1 мин, дважды в день
успокаивает гиперактивных детей	горловая чакра	голубой 10 мин, красный 1 мин, один раз в течение недели
ускоряет заживление при ожогах	на область ожога	голубой 10 мин, красный 1/2 мин, дважды в день, до наступления улучшения



ЛОБНАЯ ЧАКРА – СИНИЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО СИНИЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
является лучшим средством против бессонницы	лобная чакра	синий 10 мин, оранжевый 1 мин
ускоряет рост тканей	на ожоги	синий 5 мин, оранжевый 1 мин, по мере необходимости
обладает облегчающим действием при острых проблемах с пазухами	лобная чакра, глаза	синий 5 мин, оранжевый 1 мин, дважды в день по мере необходимости
облегчает боли в спине	лобная чакра и больная область	синий 10 мин, оранжевый 1 мин
помогает уменьшить кровотечение	на кровотокающую область	синий 20 мин, оранжевый 2 мин
положительно влияет при лечении экземы	на кожу	синий 5 мин, оранжевый 1 мин, в течение недели



КОРОННАЯ ЧАКРА – ФИОЛЕТОВЫЙ

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ФИОЛЕТОВЫЙ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ВРЕМЯ
успокаивает людей с психическими расстройствами	от коронной чакры до затылка	фиолетовый 10 мин, желтый 1 мин, в течение недели
является кожным антисептиком	на кожу	фиолетовый 5 мин, желтый 1 мин
стимулирует выработку белых кровяных тел в селезенке	правая сторона живота	фиолетовый 15 мин, желтый 1 мин, в течение недели
способствует расширению сосудов, снижает артериальное давление	коронная чакра	фиолетовый 10 мин, желтый 1 мин, в течение недели
обладает успокаивающим действием на нервную систему и сердце, уменьшает головные боли	от коронной чакры до затылка	фиолетовый 15 мин, желтый 1 мин
помогает при головных болях, проблемах с кожей головы и сотрясениях	коронная чакра	фиолетовый 15 мин, желтый 1 мин

КОРОННАЯ
ЛОБНАЯ

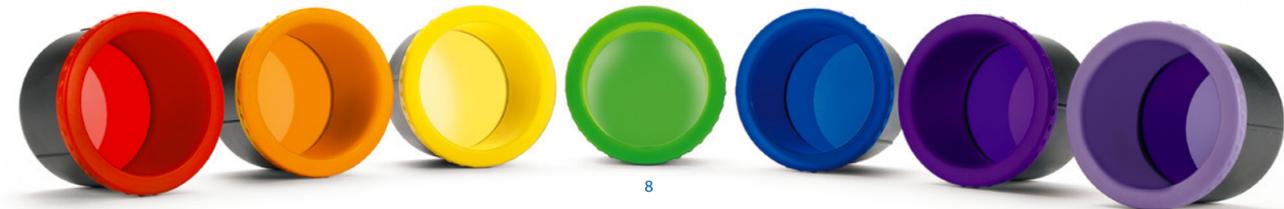
ГОРЛОВАЯ

СЕРДЕЧНАЯ

СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

САКРАЛЬНАЯ

ОСНОВНАЯ



ЦВЕТОТЕРАПИЯ СВЕТОМ ЧЕРЕЗ ПРИМЕНЕНИЕ БИОИНФОРМАЦИИ НА АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ



Прибор БИОПТРОН

7 обогащенных биоинформацией цветных фильтров для концепции биоинформации



Косметические средства с биоинформацией



Крем Crystal Cream
Лосьон Light Fluid
Гель Balancing Gel

Цветотерапия светом БИОПТРОН является **уникальным продуктом, произведенным в Швейцарии**, который применяется с обогащенными биоинформацией цветными фильтрами, сочетая стимуляцию биологически активных точек с основанной на теории чакр цветотерапией.

Теория биоинформации основана на предположении о том, что человеческий организм постоянно излучает электромагнитные волны, которые некоторые люди называют аурой. Это **электромагнитное поле**, окружающее тело, является светом, выделяемым телом: таким образом, мы – «живые фотоэлементы», не сильно отличающиеся от растений, и световой фотосинтез соответствует метаболизму в нашем организме.

Электромагнитное поле, окружающее любое живое существо, дает необходимую информацию о каждом отдельном организме: именно эта информация, в сочетании с состоянием физического тела, называется **биоинформацией**.

Эти регенеративные паттерны заимствуются у **растений, драгоценных камней, металлов, минералов, микроэлементов, так же как и у инертных газов, ферментирующих веществ** и т.д.

После нанесения на подходящие носители, они могут определенным образом воздействовать на энергию самовосстановления нашего организма. За счет электромагнитного поля, тело обменивается потоками жизненно важной биоинформации.

Цветной свет БИОПТРОН и растительные экстракты: при воздействии на весь организм или отдельные органы они восстанавливают гармонию и хорошее самочувствие.



ОСОБЕННОЕ СОЧЕТАНИЕ СИЛЫ ЦВЕТА И АРОМАТОВ

Цветотерапия светом БИОПТРОН, специально разработанная для применения на акупунктурных точках, дополнена тремя косметическими средствами высочайшего качества, обогащенными биоинформацией, которые подготавливают и расслабляют вашу кожу для лучшего восприятия цветного света и для достижения более длительного эффекта.

- Лосьон Light Fluid
- Гель Balancing Gel
- Крем Crystal Cream

Они являются составной частью и необходимым дополнением наполненной биоинформацией цветотерапии на биологически активные точки.

Эти три средства сделаны из лучших **настоев, экстрактов и эфирных масел**, соединенных вместе для того, чтобы привнести гармонию и равновесие в ваш организм. Сделанная только из чистых, натуральных компонентов, таких, как кокосовый орех, кукуруза, пальмовая косточка, эта смесь экстрактов и цветов обогащена **биоинформацией, которая делает цветотерапию на акупунктурные точки более эффективной и приятной.**

Лосьон, гель и крем используются **в соответствии с пятью различными комплексными программами, специально разработанными для цветотерапии светом БИОПТРОН.**

Три этих средства продаются в одной упаковке, но могут быть заменены по одному.

Для применения **цветотерапии светом БИОПТРОН на биологически активные точки были специально разработаны 14 программ.** Пожалуйста, узнайте о них больше для получения наилучших результатов при применении этого уникального средства для цветотерапии.

КАК ПРИМЕНЯТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

Косметические средства с биоинформацией от БИОПТРОН могут применяться в повседневном косметическом уходе, а также как составная часть программ для цветотерапии светом БИОПТРОН.

• **Лосьон Light Fluid:** распылите лосьон Light Fluid на область воздействия. Оставьте ненадолго, затем сотрите пот и частицы пыли, растворенные на поверхности кожи. Люди, чувствительные к воздействию эфирных масел, могут испытать короткое (абсолютно безвредное) жжение в глазах. В таком случае не распыляйте лосьон Light Fluid на область вокруг глаз.

В повседневном уходе за кожей: где бы вы ни хотели освежить или увлажнить кожу, применяйте на лицо, шею, зону декольте и на тело. Подходит для поддержания увлажненности кожи в кондиционируемых помещениях, во время летней жары или зимних холодов.

• **Гель Balancing Gel:** подставьте ладонь под носик флакона и нажмите на дозатор. Распределите гель по области воздействия.

В повседневном уходе за кожей: применяйте утром и/или вечером на всю область лица и тела с мягким массажем, чтобы позволить легкому освежающему действию этого геля оживить вашу кожу.

• **Крем Crystal Cream:** подставьте ладонь под носик флакона и нажмите на дозатор. Распределите крем по области воздействия.

В повседневном уходе за кожей: применяйте утром и/или вечером после ежедневного очищения для более молодого вида кожи. Этот крем идеально подходит для смягчения сухой кожи в течение дня и для её увлажнения ночью.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЦВЕТОТЕРАПИИ СВЕТОМ БИОПТРОН

ЦВЕТОТЕРАПИЯ СВЕТОМ ЧЕРЕЗ ПРИМЕНЕНИЕ БИОИНФОРМАЦИИ НА АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ



С ПРИМЕНЕНИЕМ 5 ПРОГРАММ ПО 14 МЕТОДИКАМ ПРИМЕНЕНИЯ

Эти 14 методик применения для наиболее эффективной цветотерапии светом БИОПТРОН объединены в 5 программ.

Пожалуйста, не вносите изменения в эти 14 методик. Их последовательность определена энергетическими и динамическими взаимосвязями. Необходимо последовательно и внимательно выполнять данные методики для достижения наилучших результатов. Пожалуйста, ознакомьтесь с руководством по эксплуатации.

Программа 1: **ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА**
1 – УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

Программа 2: **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ**
1 – ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ
2 – НАРУШЕНИЯ ВНИМАНИЯ И ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ
3 – ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ

Программа 3: **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ**
1 – ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ
2 – ВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯ ИСКРА
3 – РАЗРЯДКА ПРИ ЧУВСТВЕ СТРАХА
4 – ДЕБЛОКИРОВАНИЕ ПРИ СТРЕССЕ
5 – НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА

Программа 4: **ОБМЕН ВЕЩЕСТВ**
1 – РАЗГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ
2 – ПИЩЕВАРЕНИЕ

Программа 5: **КОЖА И ТКАНИ ОРГАНИЗМА**
1 – ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ
2 – ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В НОГАХ И СТОПАХ
3 – ХОРОШИЙ ВНЕШНИЙ ВИД

ПРОГРАММА 1: ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА (1 методика)

Методика 1: УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА
Сопrotивляемость вашего организма возрастет, и вы почувствуете себя сильнее.
См. примечание по применению Б (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС 1 – ПОЛОСТЬ РТА И ЗЕВ	12 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	2 мин
2 – ШЕЯ И КЛЮЧИЦЫ	
• Используйте лосьон Light Fluid на область шеи и ключицы	1 мин
• Используйте красный фильтр на шею под нижней челюстью слева направо	1 мин
• Нанесите гель Balancing Gel на область шеи и ключицы	2 мин
3 – ГРУДИНА: на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – СЕЛЕЗЕНКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	2 мин
• Нанесите гель Balancing Gel	
5 – РУКИ промежутков между большими и указательными пальцами (мягкий треугольник)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр на левую и правую руки	по 1 мин
6 – ПОДОШВЫ НОГ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
• Нанесите гель Balancing Gel	

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС (за 1 час до сна)	7 мин
ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС 1 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	2 мин
• Нанесите гель Balancing Gel	
2 – ПУПОК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	2 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
4 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА, ПУПОК, ГРУДИНА (по всей длине)	
• Нанесите крем Crystal Cream	



ПРОГРАММА 2: ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ (3 методики)

Методика 1: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 15 МИН ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ
Ваша слабость сменится приливом новых сил.
См. примечание к применению А (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
1 – ПОЧКИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
• Примените ЖЕЛТЫЙ фильтр на область почек справа и слева	2 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
2 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – СТУПНИ: внутренний край стопы (рефлекторная зона позвоночного столба)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
1 – ЛИЦО – ШЕЯ – КЛЮЧИЦЫ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
2 – СТУПНИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid на верхнюю и нижнюю части стопы	по 1 мин
• Используйте СИНИЙ фильтр на правую и левую подошвы	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
2 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – КОЛЕНИ внутренняя и внешняя поверхности (рефлекторная зона позвоночного столба)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – ПУПОК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
5 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 2: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 20 МИН НАРУШЕНИЯ ВНИМАНИЯ И ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ
Ваша умственная активность станет выше, улучшится концентрация внимания и память.
См. примечание Е (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
1 – ЛИЦО – ШЕЯ – КЛЮЧИЦЫ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
2 – СТУПНИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid на верхнюю и нижнюю части стопы	по 1 мин
• Используйте СИНИЙ фильтр на правую и левую подошвы	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
2 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – СТУПНИ: внутренний край стопы (рефлекторная зона позвоночного столба)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – ПУПОК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
5 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	8 мин
1 – ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ ПОДОШВЫ	
• Нанесите лосьон Light Fluid на подошвы ног	
• Используйте СИНИЙ фильтр на правую и левую подошвы	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
2 – ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ПЕРВОГО ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – ПОЛОВИНА ЛИНИИ ГРУДИНЫ ВНИЗ ОТ ГРУДИНЫ (середина груди)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – КОПЧИК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
5 – ЦЕНТР МЕЖДУ ГРУДИНОЙ И ПУПКОМ (солнечное сплетение)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
6 – ВЕРХ ПЕРВОГО ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
7 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
8 – ГОЛОВА, ГЛАЗА, ОТ УХА К УХУ ЧЕРЕЗ СВОД ЧЕРЕПА	
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	1 мин
- на закрытый правый глаз	1 мин
- от левого уха к правому через свод черепа	1 мин
- на закрытый левый глаз	1 мин
- от правого уха к левому через свод черепа	1 мин
9 – ЛИЦО, ШЕЯ, КЛЮЧИЦЫ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 3: ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ
Вы обретете хорошее самочувствие, спокойствие и энергию.
См. примечание к применению Н (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – СЕРЕДИНА ЛИНИИ РОСТА ВОЛОС	
• Нанесите лосьон Light Fluid на лоб	
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
2 – ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ПЕРВОГО ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – ПОЛОВИНА ЛИНИИ ГРУДИНЫ ВНИЗ ОТ ГРУДИНЫ (середина груди)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – КОПЧИК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
5 – ЦЕНТР МЕЖДУ ГРУДИНОЙ И ПУПКОМ (солнечное сплетение)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
6 – ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте СИНИЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
7 – СЕРЕДИНА ЛБА	
• Нанесите лосьон Light Fluid на лицо, шею и ключицы	
• Используйте СИНИЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



ПРОГРАММА 3: ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ (5 методик)

Методика 1: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 12 МИН ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ
Вы почувствуете гармонию, безмятежность и уверенность в себе.
См. примечание С (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
2 – СТУПНИ внутренний край ступни (рефлекторная зона позвоночного столба)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр от пятки к большому пальцу на левой и правой ступне	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
3 – ШЕЯ, СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр	2 мин
4 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
5 – СТОПЫ, внутренний край стоп (рефлекторная зона позвоночного столба)	
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр от пятки к большому пальцу на левой и правой стопе	по 1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
6 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
7 – СЕРЕДИНА ЛБА	
• Нанесите лосьон Light Fluid на лицо, шею и ключицы	
• Используйте СИНИЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 2: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 10 МИН ВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯ ИСКРА
Вы незамедлительно обретете душевный покой, почувствуете внутреннюю стабильность и снова ощутите себя в безопасности.
См. примечание G (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ШЕИ, ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа).	
• Нанесите лосьон Light Fluid	
ПУПОК в радиусе 4 см (1,5 дюйма). ЖИЗНЕННЫЙ ЦЕНТР ХАРА на 3 пальца ниже пупка. ОБЛАСТЬ КОПЧИКА.	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	1 мин
2 – СЕРЕДИНА ЛБА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	1 мин
3 – МАКУШКА (высшая точка на голове)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	1 мин
4 – ШЕЯ впереди, выше глотки (щитовидная железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	1 мин
5 – ПУПОК в радиусе 4 см (1,5 дюйма)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
6 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте КРАСНЫЙ фильтр	1 мин
7 – ЖИЗНЕННЫЙ ЦЕНТР ХАРА на 3 пальца ниже пупка на правую и левую руки	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
8 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
9 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ, А ТАКЖЕ ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 3: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 13 МИН РАЗРЯДКА ПРИ ЧУВСТВЕ СТРАХА
Улучшение циркуляции энергии укрепит ваше физическое состояние и поможет шаг за шагом выйти из скорлупы, в которую вас загнал стресс.
См. примечание D (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ШЕИ, УШИ уши в радиусе 2 см (0,8 дюйма)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 2 мин
2 – ЛЕВОЕ УХО в радиусе 2 см (0,8 дюйма)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	3 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	
3 – ПРАВЫЙ ГЛАЗ (ЗАКРЫТ)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
4 – ПЕРЕНОСИЦА на ширину 1 пальца вверх (область «третьего глаза»)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр	1 мин
5 – ПРАВОЕ УХО в радиусе 2 см (0,8 дюйма)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
6 – ЛЕВЫЙ ГЛАЗ (ЗАКРЫТ)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
7 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр	2 мин
8 – РУКИ внешний край изгиба запястья	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр на правую и левую руки	по 1 мин
9 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ, ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ, УШИ в радиусе 2 см (0,8 дюйма)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 4: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 15 МИН ДЕБЛОКИРОВАНИЕ ПРИ СТРЕССЕ
Улучшение циркуляции энергии укрепит ваше физическое состояние и поможет шаг за шагом выйти из скорлупы, в которую вас загнал стресс.
См. примечание F (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – РУКИ, внешний край изгиба запястья	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 2 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	1 мин
2 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр	2 мин
3 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ЖЕЛТЫЙ фильтр	2 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
4 – СВОД ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТИ под центрами глаз	
• Нанесите лосьон Light Fluid	по 1 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр на левой и правой сторонах лица	по 1 мин
5 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
6 – ОБЛАСТЬ ПОЧЕК	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Используйте ГОЛУБОЙ фильтр	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	
7 – ЛИЦО, ШЕЯ И ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	1 мин
• Нанесите крем Crystal Cream	



Методика 5: 20 МИН НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА (за 1 час до сна)
Вас снова ожидает спокойный, приносящий отдых сон и приятные сновидения!
См. примечание D (страница 16)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ	Длительность
УТРЕННИЙ СЕАНС	7 мин
1 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ЗЕЛЕНЫЙ фильтр на солнечное сплетение	2 мин
2 – СЕЛЕЗЕНКА	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр	2 мин
3 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ	
• Нанесите лосьон Light Fluid	2 мин
• Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр	2 мин
4 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок –	

ПРОГРАММА 4: ОБМЕН ВЕЩЕСТВ (2 методики)

Методика 1: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 15 МИН РАЗГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ

Вы почувствуете легкость, обновление и прилив свежих сил. Окружающие будут осыпать вас комплиментами по поводу изменений в вашей внешности.

См. примечание В (страница 18)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1 – ЯЗЫК И КОРЕНЬ ЯЗЫКА

- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр 2 мин
- на язык
- на корень языка (язык приподнять) 30 секунд



2 – РУКИ от кончиков пальцев по внешней стороне рук к плечевому суставу

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ГОЛУБОЙ фильтр по 2 мин на правую и левую руки
- Нанесите гель Balancing Gel



3 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ЗЕЛЕНый фильтр 2 мин
- Нанесите гель Balancing Gel



4 – СЕРЕДИНА ТУЛОВИЩА от пупка к области мочевого пузыря

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр 2 мин



5 – ЖИВОТ, ПАХ, ПОЧКИ И ПОЗВОНОЧНИК

- Нанесите гель Balancing Gel 1 мин



Методика 2: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 15 МИН ПИЩЕВАРЕНИЕ

Ваше пищеварение (и ваше самочувствие) улучшатся, позволяя вам чувствовать легкость и свободу

См. примечание применению D

См. Важно – Примечания 1 и 2 (страница 18)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1 – ЖЕЛУДОК И СЕЛЕЗЕНКА

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр 2 мин
- Нанесите крем Crystal Cream



2 – СТУПНИ ВНУТРЕННИЙ КРАЙ СТОПЫ (рефлекторная зона позвоночного столба)

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр от пятки к большому пальцу на левой и правой ступне по 1 мин
- Нанесите крем Crystal Cream



3 – ЖИВОТ (область кишечника)

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ЗЕЛЕНый фильтр 3 мин
- Нанесите гель Balancing Gel



4 – РУКИ между большим и указательным пальцем («мягкий треугольник»)

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ЗЕЛЕНый фильтр на левую и правую руки по 1 мин



5 – ПЛЕЧИ от шеи до плечевого сустава

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте КРАСНый фильтр на левое и правое плечо по 1 мин
- Нанесите гель Balancing Gel



6 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА

- Используйте КРАСНый фильтр 1 мин



ПРОГРАММА 5: КОЖА И ТКАНИ ОРГАНИЗМА (3 методики)

Методика 1: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 10-15 МИН ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ

Ваша кожа будет омолаживаться, а её дефекты – морщинки и признаки старения – исчезать. Ваша внешность не останется незамеченной!

См. примечание D

См. Важно – Примечание 1 и 2 (страница 18)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1 – ЛИЦО, ШЕЯ, КЛЮЧИЦЫ И ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь, желудок, селезенка, пупок в радиусе 4 см (1,5 дюйма). Стопы сверху и снизу.

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Нанесите крем Crystal Cream



2 – СТУПНИ

- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр в поперечном направлении под бугром большого пальца стопы на левой и правой ноге (рефлекторная зона пояса солнечного сплетения и почек) по 1 мин



3 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка

- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр 2 мин



4 – ГОЛОВА от верхней части лба через макушку к задней поверхности шеи

- Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр, 3 см (1,18 дюйма) слева и справа от средней линии головы по 1 мин



5 – ПРОБЛЕМНЫЙ УЧАСТОК (УЧАСТКИ) КОЖИ

- Нанесите лосьон Light Fluid (если он не наносится на эту зону согласно п.1)
- Используйте ГОЛУБОЙ фильтр, в зависимости от размера проблемной зоны 1-3 мин
- Нанесите гель Balancing Gel
- Используйте ЖЕЛТый фильтр, в зависимости от размера проблемной зоны 1-3 мин
- Нанесите крем Crystal Cream. Если у вас сухая кожа, наносите крем Crystal Cream несколько раз в день!



Программа 2: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 20 МИН ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В НОГАХ И СТУПНЯХ

Вы будете чувствовать такую легкость, словно вы парите в облаках!

См. примечание к применению D

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1 – ОБЛАСТЬ ПАХА, НОГИ, СТУПНИ

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр 1 мин



3 – ОБЛАСТЬ ПАХА

- Используйте КРАСНый фильтр на левую и правую стороны паховой области по 1 мин



4 – НОГИ

- Используйте ЖЕЛТый фильтр от лодыжки вверх по 2 мин
- Нанесите гель Balancing Gel на область паха, ноги и ступни



Дополнительно!

Нанесите гель Balancing Gel еще один раз в день на область паха, ноги и ступни.

5 – СТУПНИ

- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр на подъем правой и левой стопы по 1 мин
- Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр в поперечном направлении под бугром большого пальца стопы на левой и правой ноге по 1 мин
- Используйте ЗЕЛЕНый фильтр на тыльную сторону левой и правой стопы по 1 мин



6 – ЯГОДИЦЫ

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ЖЕЛТый фильтр на левую и правую ягодицу по 1 мин
- Нанесите гель Balancing Gel



Методика 3: ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 8-10 МИН ХОРОШИЙ ВНЕШНИЙ ВИД

Ваш вид будет отдохнувшим, освеженным и сияющим.

См. примечание I (страница 18)

ЭТАПЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1 – СЕРЕДИНА ЛБА (третий глаз)

- Нанесите лосьон Light Fluid на лицо
- Используйте ФИОЛЕТОВЫЙ фильтр 1 мин
- Нанесите гель Balancing Gel на лицо



2 – ОБЛАСТЬ ПОД БРОВЬЯМИ ПО ОБЕ СТОРОНЫ ОТ НОСА (глаза закрыты, сначала слева, затем справа)

- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр по 1 мин



3 – НА ОБЛАСТЬ ЗАТЫЛКА в центре на область выше ушей

- Используйте СИНИЙ фильтр 1 мин



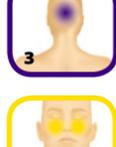
4 – СЕРЕДИНА ЩЕКИ НА ЛИНИИ ЗРАЧКА ГЛАЗ, СНАЧАЛА СЛЕВА, ЗАТЕМ СПРАВА

- Используйте ЖЕЛТый фильтр по 1 мин



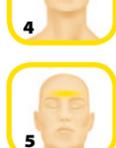
5 – НАД БРОВЬЯМИ по линии, соответствующей расстоянию между зрачками

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ЖЕЛТый фильтр 1 мин
- Нанесите крем Crystal Cream



6 – ЗОНА МЕЖДУ ВЕРХНЕЙ ГУБОЙ И НОСОМ

- Используйте ЗЕЛЕНый фильтр 1 мин



7 – ВНУТРЕННЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ЗАПЯСТИЙ сначала слева, затем справа (по желанию)

- Нанесите лосьон Light Fluid
- Используйте ОРАНЖЕВЫЙ фильтр по 1 мин
- Нанесите крем Crystal Cream



ПРИМЕЧАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ В

Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:

- 4 раза в неделю, в идеале ежедневно
- Рекомендуемая продолжительность: 3 недели

ПРИМЕЧАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ D

Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:

- 5 раз в неделю, в идеале ежедневно
- Рекомендуемая продолжительность: 3 недели

В ситуациях с незначительным стрессом может оказаться полезной разовая или краткосрочная терапия.

ПРИМЕЧАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ I

В любой ситуации, когда вы чувствуете себя уставшими или напряженными, а на лице видны признаки утомления, эта методика позволит вам выглядеть увереннее и лучше! Эта программа важна для повседневного применения.

ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 1

Выпивайте 2-3 литра (кварты) жидкости в день. Такие напитки, как травяной чай, вода и фруктовый сок будут стимулировать процессы выделения, позволяя организму избавляться от отработанных продуктов метаболизма.

ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 2

Ешьте легкую и здоровую пищу. Исключите из рациона сладкое, жирное и продукты, которые тяжело перевариваются. Вечером ешьте только небольшое количество пищи.